

**PROGRAMA DE CAPACITACIÓN
PRIMEROS AUXILIOS EN ZONAS REMOTAS
CERTIFICACIÓN WAFA- WILDERNESS ADVANCED FIRST AID**



Programa de Capacitación Primeros Auxilios en Zonas Remotas

Cada día son más las personas que se acercan a zonas remotas, ya sea por deporte, trabajo o recreación, por lo es muy importante contar con diferentes programas de educación que sean integrales y nos permitan practicar estas actividad de la manera más segura posible.

I. Objetivo del curso:

Aportar conocimientos y desarrollar habilidades imprescindibles para poder afrontar con éxito el manejo inicial de una emergencia médica, hasta la llegada del personal especializado.

II. Modalidad de curso

El curso se desarrolla en diferentes módulos teóricos y prácticos (en terreno).

La realización del curso contempla 5 días corridos o intermitentes, según preferencia del grupo que lo solicite.

El horario del curso es desde las 9:00 AM hasta las 19:00 hrs. Este horario se puede modificar en relación a los conocimientos y habilidades del grupo.

Lugar de realización: Nosotros estamos ubicados en Avda. Las Trancas km 73, Valle Las Trancas, Pinto, región de Ñuble.

Además realizamos cursos en otros lugares, si el grupo interesado lo solicita.

III. Qué incluye

Incluye

- Sesiones Teórico – prácticas, discusión en grupos y simulacros
- Instructor internacional de primeros auxilios en zonas agrestes certificados por AIDER, ECSI, ACES
- Certificación internacional Wafa, con validez de 2 años
- Credencial online de los cursos AIDER con Código único de acceso para verificar status www.aider.org
- Materiales e Insumos de primeros auxilios
- Diploma de participación online

IV. Qué llevar

- Mudas de ropa y abrigo adecuada para las condiciones del tiempo. Además llevar ropa para ensuciar.
- Ropa para la lluvia (las prácticas no se suspenden por lluvia)
- 1 aislante o colchoneta (importante para las prácticas)
- Linterna (de preferencia frontal)
- Mochila (importante para las prácticas)
- Cuaderno para tomar apuntes y lápiz
- Material de improvisación: férulas o material para entablillado, bastones de trekking, varilla de aluminio de mochila, mochila, etc.
- Botella de agua
- Material impreso (lo enviaremos una semana antes de la realización del curso)
- Opcional: botiquín, casco, piolet u otros elementos que utilicen de forma frecuente en sus actividades al aire libre.

V. Contenidos del Programa

Certificación de Primeros Auxilios en Zonas Remotas

WAFA – Wilderness Advanced First Aid

Capítulo	Contenidos
Introducción a los PA en lugares remotos	Presentación
	Introducción a los PA en lugares remotos
	Aspectos éticos y legales para las emergencias en lugares remotos
	Conceptos básicos de anatomía, fisiología y patología
Evaluación y atención de la emergencia en Lugares Remotos	Cadena de atención a la víctima - CAV
	Manejo de la vía aérea en víctimas con lesión de columna
	Evaluación secundaria (teórico)
	El bienestar de los auxiliadores
	Ficha SOAP
	Evaluación secundaria (práctico - ficha SOAP)
RCP - DAE	RCP - Asfixias (teórico - práctico)
	Desfibrilación automatizada externa (DAE) (Teórico - práctico)
Lesiones traumáticas	Hemorragias
	Lesión del tejido blando (teórico)
	Infecciones en el tejido blando (teórico)
	Manejo de lesión del tejido blando (práctico)
	Cinemática del trauma
	Lesión de columna vertebral
	Práctica de movimientos de víctimas con sospecha de lesión de columna
	Lesión de la cabeza (trauma de cráneo)
	Lesión de la cabeza (lesiones en la cara)
	Lesiones óseas, articulares y musculares + Apósitos, vendas e inmovilizaciones
	Shock
	Lesión en la cara
	Descarte de lesión de columna vertebral
	Lesiones torácicas
	Lesiones abdominales y pélvicas
Transporte y evacuación	Tabla espinal
	Técnicas de transporte e improvisación de camillas
Lesiones Medio-	Regulación térmica

ambientales	Hipertermia
	Quemaduras
	Hipotermia
	Armado de empaque de hipotermia
	Patologías de la altitud - Aspectos generales
	Mordeduras de seres humanos y animales
	Mordeduras de serpientes y animales marinos
	Mordeduras y picaduras de insectos y artrópodos
	Congelamientos
	Lesiones por frío no congelantes
	Patologías de la altitud – patologías específicas
Emergencias médicas	Generalidades en las EM
	Emergencias Cardiovasculares
	Emergencia Cardiovascular (discusión en grupo y llenado de fichas)
	Desmayos y escala AVDN (teórico práctico)
	Emergencias respiratorias, abdominales, diabéticas, neurológicas, genitourinarias
	Reacciones alérgicas y anafilaxia
Otras habilidades	Botiquín y equipamiento médico
Sesiones prácticas	Prácticas integrales y revisión de videos
	Resolución de casos
	Simulacro integrador
	Repasos

VI. Credenciales y diplomas de finalización de los cursos de AIDER

Los participantes que completan con éxito un curso dictado por un instructor de AIDER son candidatos a recibir una credencial y un diploma de finalización del curso. Tanto las credenciales como los diplomas tienen un formato digital y se obtienen desde la web www.aider.org, ingresando un código único para los que han participado del curso. Se puede entregar el código al empleador para que chequee la participación al curso. Las credenciales de aprobación de los cursos WEC son válidas durante 2 años, y se pueden revalidar luego con los cursos de renovación, y los entrenamientos y actualizaciones online.

El número de credencial le servirá también como referencia ante AIDER, para buscar su estatus (para el Currículum Vitae), realizar actualizaciones en la web www.aider.org, entre otras.

Algunos participantes tal vez no quieran una tarjeta de aprobación del curso porque simplemente desean aprender a ayudar en una emergencia en un lugar agreste. Estos participantes no necesitan completar el examen escrito final ni demostrar las maniobras aprendidas. A toda persona que haya participado 100% durante el curso tendrá derecho a un diploma de participación, mientras que las credenciales están reservadas para los que hayan aprobado el examen final y demostrado las maniobras en las prácticas.

Los cursos son dictados por Instructor internacional de primeros socorros en zonas agrestes certificado por AIDER, ECSI, ACINDES y ACES.

- AIDER www.aider.org
- ECSI <http://www.ecsinstitute.org/>
- ACINDES <http://acindes.org/>
- ACES <http://www.acesint.org/web/>

VII. Valores del curso

Certificación WFA- Wilderness Advanced First Aid: \$160.000 CLP